

Gesprächsleitfaden Psoriasis

Ein Arzttermin kann ganz schön stressig sein. Der folgende Gesprächsleitfaden ist eine Anregung, welche Themen und Fragen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin besprechen können. Scheuen Sie auch nicht davor zurück, sich bei dem Arztgespräch Notizen zu machen oder nach Informationsbroschüren und Unterlagen zu fragen. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin ist Ihr Partner und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Die nachfolgenden Fragen stellen sich Patientinnen und Patienten mit Psoriasis besonders häufig:

Erste, allgemeine Fragen zum Krankheitsbild

- Was genau ist Psoriasis?
- Ist Psoriasis ansteckend?
- Warum leide ausgerechnet ich an Psoriasis?
- Wie lange dauert die Erkrankung?
- Welche Untersuchungen muss ich durchführen lassen, um eine eindeutige Diagnose zu erhalten?
- Welche Arten von Psoriasis bzw. Schuppenflechte gibt es?
- In welchen Körperregionen kann sich meine Schuppenflechte bemerkbar machen?
- Wird meine Erkrankung im Lauf der Zeit schlimmer?
- Können durch Psoriasis Narben entstehen?
- Welche Einschränkungen könnten in meinem Alltag auf mich zukommen?
- Ist meine Lebenserwartung durch Psoriasis beeinträchtigt?

Fragen zu Behandlung und Therapie

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Psoriasis?
- Ist Psoriasis heilbar?
- Wie genau sieht meine Therapie aus?
- Werde ich durch die Therapie beschwerdefrei?
- Muss ich aufgrund meiner Schuppenflechte ins Krankenhaus?
- Muss ich mein Leben lang Medikamente einnehmen?
- Darf ich bestimmte Medikamente nicht mehr einnehmen?
- Welche Nebenwirkungen können bei meiner Therapie auftreten?
- Was mache ich, wenn Nebenwirkungen auftreten?

- Welcher Arzt ist für mich zuständig, oder kann ich die Therapie bei meinem Hausarzt machen?
- Welche Kontrollen sind bei Psoriasis notwendig, und wie oft muss ich zur Kontrolle?
- Muss ich alle meine Ärzte über meine Erkrankung und Medikamente informieren?
- Welche alternativen Therapiemethoden gibt es, z. B. in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)?

Fragen zum Krankheitsverlauf

- Was ist ein „Schub“ genau und woran erkenne ich ihn?
- Was muss ich bei einem akuten Schub anders machen als sonst?
- Wie lange dauert ein Schub?
- Muss ich meine Medikamente weiter nehmen, auch wenn es mir wieder gut geht bzw. ich über längere Zeit beschwerdefrei bin?

Fragen zu Hautpflege

- Wie muss ich meine Haut pflegen?
- Welche Cremes/Duschgels/Shampoos darf ich verwenden?
- Muss ich die Sonne meiden?
- Welchen Sonnenschutz benötige ich?
- Was passiert mit meiner Haut, wenn ich stark schwitze?
- Darf ich weiterhin baden?

Fragen zu Ernährung & Genuss

- Muss ich meine Ernährung umstellen?
- Gibt es Lebensmittel, die ich nicht mehr essen darf?
- Gibt es Lebensmittel, die mir besonders gut tun?
- Darf ich Alkohol trinken?
- Muss ich aufhören zu rauchen?
- Hat Laktose, Fructose oder Gluten eine negative Auswirkung auf meine Erkrankung?

Fragen zu Lebensstil, Beruf & Sozialem

- Kann ich meinen Beruf weiter ausüben?
- Muss ich meinen Arbeitgeber und meine Arbeitskollegen über die Diagnose informieren?
- Steht mir eine Kur zu, und wie kann ich sie beantragen?

Fragen zu Alltag & Psyche

- Mit wem kann ich über meine Erkrankung sprechen?
- Wie wirkt sich Stress auf meine Erkrankung aus?
- Gibt es Situationen, die ich aufgrund meiner Erkrankung eher meiden soll?

Fragen zu Freizeit, Sport & Bewegung

- Kann ich mit Psoriasis Sport treiben?
- Welche Sportarten sind für Patienten mit Psoriasis besonders geeignet?
- Darf ich im Meer bzw. in chlorhaltigem Poolwasser schwimmen?
- Wie muss ich meine Haut nach dem Schwimmen pflegen?
- Wenn ich auf Urlaub fahre: Worauf muss ich besonders achten?

Fragen zu Partnerschaft & Familienplanung

- Kann ich mit Psoriasis eine Familie gründen?
- Werden meine Kinder auch Psoriasis bekommen?
- Kann ich während der Schwangerschaft meine Therapie fortsetzen?
- Kann ich weiter die Pille nehmen, oder soll ich eine andere Verhütungsmethode wählen?

