

Gesprächsleitfaden Morbus Crohn

Ein Arzttermin kann ganz schön stressig sein. Der folgende Gesprächsleitfaden ist eine Anregung, welche Themen und Fragen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin besprechen können. Scheuen Sie auch nicht davor zurück, sich bei dem Arztgespräch Notizen zu machen oder nach Informationsbroschüren und Unterlagen zu fragen. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin ist Ihr Partner und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Die nachfolgenden Fragen stellen sich Patientinnen und Patienten mit Morbus Crohn besonders häufig:

Erste, allgemeine Fragen zum Krankheitsbild

- Was genau ist Morbus Crohn?
- Warum leide ausgerechnet ich an Morbus Crohn?
- Ist Morbus Crohn vererbbar?
- Wie lange dauert die Erkrankung?
- Welche Untersuchungen muss ich durchführen lassen, um eine eindeutige Diagnose zu erhalten?
- Welche weiteren Krankheitsanzeichen – neben den häufigen Beschwerden wie Bauchschmerzen und Durchfall – kann Morbus Crohn noch haben?
- Wird meine Erkrankung im Lauf der Zeit schlimmer?
- Welche Einschränkungen könnten in meinem Alltag auf mich zukommen?
- Ist meine Lebenserwartung durch Morbus Crohn beeinträchtigt?

Fragen zu Behandlung und Therapie

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Morbus Crohn?
- Ist Morbus Crohn heilbar?
- Wie genau sieht meine Therapie aus?
- Werde ich durch die Therapie beschwerdefrei?
- Muss ich aufgrund meines Morbus Crohn ins Krankenhaus?
- Muss ich wegen meiner Morbus-Crohn-Erkrankung operiert werden?
- Muss ich mein Leben lang Medikamente einnehmen?
- Darf ich bestimmte Medikamente nicht mehr einnehmen?
- Welche Nebenwirkungen können bei meiner Therapie auftreten?
- Was mache ich, wenn Nebenwirkungen auftreten?

- Welcher Arzt ist für mich zuständig, oder kann ich die Therapie bei meinem Hausarzt machen?
- Welche Kontrollen (Darmspiegelungen, Blutwerte, Ultraschall etc.) sind bei Morbus Crohn notwendig, und wie oft muss ich zur Kontrolle?
- Wohin wende ich mich im Notfall oder am Wochenende, bzw. wenn ich starke Schmerzen habe?
- Muss ich alle meine Ärzte über meine Erkrankung und Medikamente informieren?
- Welche alternativen Therapiemethoden gibt es (z. B. TCM, Akupunktur)?
- Wird an alternativen Behandlungsmöglichkeiten geforscht, und welche Therapiemöglichkeiten wird es in Zukunft geben?

Fragen zum Krankheitsverlauf

- Was ist ein „Schub“ genau, und woran erkenne ich ihn?
- Was muss ich bei einem akuten Schub anders machen als sonst?
- Wie lange dauert ein Schub?
- Bekomme ich einen künstlichen Darmausgang?
- Was sind Fisteln?
- Müssen Fisteln operiert werden?
- Muss ich meine Medikamente weiter nehmen, auch wenn es mir wieder gut geht bzw. ich über längere Zeit beschwerdefrei bin?

Fragen zu Ernährung & Genuss

- Muss ich meine Ernährung umstellen?
- Gibt es Lebensmittel, die ich nicht mehr essen darf?
- Gibt es Lebensmittel, die mir besonders gut tun?
- Darf ich Alkohol trinken?
- Muss ich aufhören zu rauchen?
- Hat Laktose, Fructose oder Gluten eine negative Auswirkung auf meine Erkrankung?
- Soll ich Nahrungsergänzungsmittel bzw. Vitaminpräparate einnehmen?
- Wo kann ich eine Ernährungsberatung machen?

Fragen zu Lebensstil, Beruf & Soziales

- Kann ich meinen Beruf weiter ausüben?
- Handelt es sich bei Morbus Crohn um eine Behinderung?
- Muss ich meinen Arbeitgeber und meine Arbeitskollegen über die Diagnose informieren?
- Steht mir eine Kur zu, und wie kann ich sie beantragen?

Fragen zu Alltag & Psyche

- Mit wem kann ich über meine Erkrankung sprechen?
- Wie wirkt sich Stress auf meine Erkrankung aus?
- Gibt es Situationen, die ich aufgrund meiner Erkrankung eher meiden soll?

Fragen zu Sport & Bewegung, Freizeit

- Kann ich mit Morbus Crohn Sport treiben?
- Welche Sportarten sind für Patienten mit Morbus Crohn besonders geeignet?
- Wenn ich auf Urlaub fahre: Worauf muss ich besonders achten?

Fragen zu Partnerschaft & Familienplanung

- Kann ich mit Morbus Crohn eine Familie gründen?
- Werden meine Kinder auch Morbus Crohn bekommen?
- Kann ich während der Schwangerschaft meine Therapie fortsetzen?
- Kann ich weiter die Pille nehmen, oder soll ich eine andere Verhütungsmethode wählen?

Dieser Gesprächsleitfaden entstand in Zusammenarbeit mit der ÖMCCV – Österreichischen Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung.