

Gesprächsleitfaden Psoriasis-Arthritis

Ein Arzttermin kann ganz schön stressig sein. Der folgende Gesprächsleitfaden ist eine Anregung, welche Themen und Fragen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin besprechen können. Scheuen Sie auch nicht davor zurück, sich bei dem Arztgespräch Notizen zu machen oder nach Informationsbroschüren und Unterlagen zu fragen. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin ist Ihr Partner und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Die nachfolgenden Fragen stellen sich Patientinnen und Patienten mit Psoriasis-Arthritis besonders häufig:

Erste, allgemeine Fragen zum Krankheitsbild

- Was genau ist Psoriasis-Arthritis?
- Ist Psoriasis-Arthritis ansteckend?
- Warum leide ausgerechnet ich an Psoriasis-Arthritis?
- Ist Psoriasis-Arthritis vererbbar?
- Wie lange dauert die Erkrankung?
- Welche Untersuchungen muss ich durchführen lassen, um eine eindeutige Diagnose zu erhalten?
- In welchen Körperregionen kann sich meine Psoriasis-Arthritis bemerkbar machen?
- Wird meine Erkrankung im Lauf der Zeit schlimmer?
- Welche Knochen, Gelenke bzw. Sehnen wird meine Psoriasis-Arthritis betreffen?
- Welche Einschränkungen könnten in meinem Alltag auf mich zukommen?
- Ist meine Lebenserwartung durch Psoriasis-Arthritis beeinträchtigt?

Fragen zu Behandlung und Therapie

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Psoriasis-Arthritis?
- Ist Psoriasis-Arthritis heilbar?
- Wie genau sieht meine Therapie aus?
- Werde ich durch die Therapie beschwerdefrei?
- Muss ich aufgrund meiner Psoriasis-Arthritis ins Krankenhaus?
- Muss ich mein Leben lang Medikamente einnehmen?
- Darf ich bestimmte Medikamente nicht mehr einnehmen?
- Welche Nebenwirkungen können bei meiner Therapie auftreten?
- Was mache ich, wenn Nebenwirkungen auftreten?

- Welcher Arzt ist für mich zuständig, oder kann ich die Therapie bei meinem Hausarzt machen?
- Welche Kontrollen sind bei Psoriasis-Arthritis notwendig, und wie oft muss ich zur Kontrolle?
- Muss ich alle meine Ärzte über meine Erkrankung und Medikamente informieren?
- Welche alternativen Therapiemethoden gibt es, z. B. in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)?
- Wird an alternativen Behandlungsmöglichkeiten geforscht, und welche Therapiemöglichkeiten wird es in Zukunft geben?

Fragen zum Krankheitsverlauf

- Was ist ein „Schub“ genau und woran erkenne ich ihn?
- Muss ich bei einem akuten Schub etwas anders machen als sonst?
- Wie lange dauert ein Schub?
- Muss ich meine Medikamente weiter nehmen, auch wenn es mir wieder gut geht bzw. ich über längere Zeit beschwerdefrei bin?

Fragen zu Ernährung & Genuss

- Muss ich meine Ernährung umstellen?
- Gibt es Lebensmittel, die ich nicht mehr essen darf?
- Gibt es Lebensmittel, die mir besonders gut tun?
- Darf ich Alkohol trinken?
- Muss ich aufhören zu rauchen?
- Hat Laktose, Fructose oder Gluten eine negative Auswirkung auf meine Erkrankung?

Fragen zu Lebensstil, Beruf & Sozialem

- Kann ich meinen Beruf weiter ausüben?
- Muss ich meinen Arbeitgeber und meine Arbeitskollegen über die Diagnose informieren?
- Steht mir eine Kur zu, und wie kann ich sie gegebenenfalls beantragen?

Fragen zu Alltag & Psyche

- Mit wem kann ich über meine Erkrankung sprechen?
- Wie wirkt sich Stress auf meine Erkrankung aus?
- Gibt es Situationen, die ich aufgrund meiner Erkrankung eher meiden soll?
- Was kann ich selbst dazu beitragen, um trotz Erkrankung ein gutes Leben zu haben?

Fragen zu Freizeit, Sport & Bewegung

- Kann ich mit Psoriasis-Arthritis Sport treiben?
- Welche Sportarten sind für Patienten mit Psoriasis-Arthritis besonders geeignet?
- Darf ich im Meer bzw. in chlorhaltigem Poolwasser schwimmen?
- Wie muss ich meine Haut nach dem Schwimmen pflegen?
- Wenn ich auf Urlaub fahre: Worauf muss ich besonders achten?

Fragen zu Partnerschaft & Familienplanung

- Kann ich mit Psoriasis-Arthritis eine Familie gründen?
- Werden meine Kinder auch Psoriasis-Arthritis bekommen?
- Kann ich während der Schwangerschaft meine Therapie fortsetzen?
- Kann ich weiter die Pille nehmen, oder soll ich eine andere Verhütungsmethode wählen?